

РЕНАТА РАВИЧ
МЫ ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ!
ПАРТНЕРСТВО ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ПРОГРЕССА В БОРЬБЕ ПРОТИВ РАКА

*ОТЧЕТ О ШЕСТОЙ ЕЖЕГОДНОЙ ВСТРЕЧЕ ПРОГРАММЫ
«УЧЕНЫЕ – ОРГАНИЗАЦИЯМ, ПОМОГАЮЩИМ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ»*

В 2004 году (в конце марта) г. Орlando (штат Флорида, США) состоялась 95 Международная конференция, организованная Американской Ассоциацией исследований в области онкологии, на которой присутствовало около 15 000 ученых, исследователей и врачей, занимающихся проблемами излечения рака во всем мире. В рамках этой конференции уже в шестой раз выделяется специальная образовательная программа “Scientists <-> Survivor Program”, где выдающиеся онкологи разъясняют представителям различных добровольных организаций, объединяющих онкологических больных и их семьи, наиболее актуальные и эффективные достижения современной мировой науки и медицинской техники, используемые для лечения онкологических больных. Успехи онкологии начала XXI века поражают воображение: только в одной Америке уже насчитывается свыше 10 миллионов человек, выздоровевших после ракового заболевания, а это значит, что они уже прожили после окончания активного лечения более 5 лет. В рамках Конференции был проведен публичный Форум «Прогресс в онкологии», открытый для широкой публики. И когда председатель этого Форума открыто спросила, кто из присутствующих в зале (а там было около 500 человек) выздоровел от рака и в зале поднялось больше половины рук, в том числе подняла руку и та, что задала этот вопрос (кажущийся для России невероятным), раздался буквально шквал аплодисментов. Более убедительного доказательства успехов современной медицины было трудно придумать. Не мудрено, что у многих из присутствующих заблестели слезы в глазах, и зал стоя приветствовал тех, кто бросил вызов болезни и выиграл сражение. Что же сказать об очередной феноменальной победе в соревнованиях по велосипедному спорту в «Тур де Франс» Армстронга, у которого был рак несколько лет назад. После своего выздоровления Армстронг организовал общество помощи онкологическим больным в США.

Рак больше не является смертельным и безнадежным заболеванием! **Рак нужно лечить и можно вылечить!** Для этого должны объединить свои усилия все участники битвы за выздоровление от этой нелегкой болезни: врачи и медперсонал, ученые и исследователи, сами пациенты и их родные и друзья. *«Мы должны работать вместе, чтобы победить рак!»* – вот главный вывод, к которому единодушно приходят врачи, ученые, пациенты, выздоровевшие от рака, группы взаимопомощи и добровольцы, помогающие онкологическим больным в разных странах мира.

Особого прогресса современная медицина добилась в лечение детских форм рака. При многих формах в США и других развитые странах процент выживаемости онкологических детей достигает 80 – 90%. В России этот показатель – свыше 70%: наши самоотверженные врачи делают чудеса, хотя, надо честно признать, что уровень ухода за больными и условия содержания их в больницах не всегда на высоте.

При обсуждении различных форм детского рака, новейшие исследования подчеркивают важность укрепления общего иммунитета во время активного лечения и особенно после его окончания. Впервые подчеркивалась важность **интегрального** (комплексного) подхода к лечению онкологических больных. Наряду с общепринятыми методами лечения онкологии: операция, облучение, химиотерапия и пр., онкологическими пациентами **дополнительно** активно используются все современные альтернативные или комплементарные методы медицины.

Национальный Институт здоровья США организовал специальный Национальный Центр по изучению Комплементарной и Альтернативной Медицины (National Center for

Complementary and Alternative Medicine - www.nccam.nih.gov) тел. 1 888-644-6226).
Задачей этого Центра является научное обоснование и исследование механизмов действия альтернативных методов для того, чтобы понять причины эффективности их воздействия. Фактически, учеными открыто впервые признается важность и эффективность эмпирических методов лечения, наработанных веками так называемой традиционной медициной. Они видят свою задачу в выработке современных научных стандартов применения альтернативных способов помощи онкологическим больным.

Дополнительные способы лечения включают:

- 1) **Биологически обоснованные** системы: БАД (биологически активные добавки к пище), диеты, травы.
- 2) **Системы, манипулирующие с телом:** массаж, хиропрактика.
- 3) **Системы, основанные на психосоматике или взаимодействии психики и органики:** йога, медитация, молитвы, психотерапия.
- 4) **Альтернативные медицинские системы:** натуропатия, гомеопатия, китайская традиционная медицина и другие восточные системы традиционного лечения.
- 5) **Системы, работающие с энергетикой:** рейки, магнитотерапия, специальные гимнастики Тай Чи, Цигун, Айкидо и др.

Методы альтернативной медицины в качестве дополнительного средства (что **ни в коем случае** не означает отказа от стандартных современных методов лечения рака!) используют для помощи 84% онкологических детей и 69% онкологических взрослых. Они позволяют контролировать неприятные симптомы болезни более эффективно, увеличивают **срок** и, главное, улучшают **качество жизни** раковых больных.

Впервые на международной встрече онкологов открыто обсуждалось применение БАД (биологически активных добавок к пище) для снабжения организма больного человека необходимыми витаминами, аминокислотами, макро- и микроэлементами, ферментами для укрепления иммунитета и профилактики вторичных метастаз. При этом признавалось, что наука отстает от практики: в настоящее время, согласно статистике, в США используют БАД около 80% населения, а в России, к сожалению, всего 3%. Наиболее часто используемые онкологическими больными БАД (согласно данным, представленным на Конференции) включают: жень-шень, гинко-билобу, экстракт зверобоя, эхинацею, ферменты, витамины С, Е и А, хондроитин и глюкозамин, китайский целебный гриб Кордицепт, коэнзим Q-10 (более подробную информацию можно узнать по электронному адресу: renata_ravitch@mtu-net.ru).

В то время, как ученые обсуждали сложные биохимические процессы онкологии на уровне клетки и пути борьбы с раковыми опухолями, в очередной раз собрались вместе те мужественные люди, которые преодолели рак и те добровольцы, которые помогают им противостоять болезни. Были представители более 30 различных организаций: Филиппины, Тайланд, Африка, Голландия, Великобритания. Нашу организацию «Дети и Родители Против Рака» представляла доброволец – переводчик Рената Равич. Каждая организация представляла свой постер, буклеты и подробно рассказывала о том, как они помогают больным справиться с тяжелым заболеванием, как устраивают различные мероприятия для того, чтобы собрать деньги на нужды организации. Наш плакат, где нарисованы ладошки, а внутри каждой - фотографии улыбающихся выздоровевших детей, вызвал всеобщее восхищение. Филиппинское Раковое Общество, под впечатлением от рассказа о работе организации «Дети и Родители Против Рака» даже решило организовать у себя такое же отделение. Главный вывод: помочь друг другу мы можем только вместе!